



Persönlich  
wachsen

Veränderungen gestalten

## Bereit sein für Veränderungen im Unternehmen

Wenn in Ihrem Berufsleben Veränderungen anstehen, kann dies, ganz gleich, ob sie positiver oder negativer Art sind, zeitweise Ungewissheit, Stress und Angst zur Folge haben, während Sie sich an die neuen Gegebenheiten anpassen. Wenn Sie verstehen, was ein Unternehmenswandel bedeutet und was Sie zu erwarten haben, wenn Sie damit konfrontiert sind, können Sie sich möglicherweise rascher anpassen und sich schneller wieder zurechtfinden. In diesem Kurs untersuchen Sie den Unternehmenswandel und die üblichen Ereignisse, die ihn auslösen können. Außerdem erfahren Sie etwas über die drei speziellen Typen des Unternehmenswandels, übliche Reaktionen darauf und welche Phasen Sie möglicherweise durchlaufen werden, wenn Sie damit konfrontiert sind.

### Zielgruppe

Alle Mitarbeitenden

### Ziel

In diesem Online-Kurs verstehen Sie, dass Veränderungen in Organisationen negative und positive Auswirkungen für Sie haben können. Sie lernen den Prozess von der Ungewissheit über Stress bis hin zu Angst kennen bei Wandel und erfahren in ersten Ansätzen wie Sie damit umgehen können und sich wieder schnell zurechtfinden.

### Inhalte

Wenn Sie bereits einen VITA-Zugang haben, klicken Sie [hier](#) um den Kurs direkt in VITA zu buchen.

- Warum kann nicht alles so bleiben wie es ist?
- Was löst Veränderungen aus?
- Häufige Reaktionen auf Veränderungen
- Reaktion auf Veränderung in sechs Phasen
- Der Einfluss der ersten Reaktion auf das Ergebnis
- Sich auf das Unausweichliche vorbereiten
- Übung: Bereit sein für den Unternehmenswandel

### Bitte beachten

Sie haben noch keinen VITA-Zugang?  
Senden Sie eine E-Mail mit Namen und  
Personalnummer an [vita-support@charite.de](mailto:vita-support@charite.de)



VITA-Onlinekurs

### Dauer

30 Minuten



**Buchung unter [seminare.charite.de](https://seminare.charite.de)**

[fortbildung@charite.de](mailto:fortbildung@charite.de)  
+49 30 450 576 666