



Fachlich
überzeugen

Verwaltung

Speed Reading

Kaum eine Tätigkeit nimmt im beruflichen Alltag so viel Zeit in Anspruch wie Lesen. Ob am Bildschirm oder auf Papier – im Schnitt ist 1/4 der Arbeitszeit Lesezeit, und mit der digitalen Inflation steigt dieser Anteil fortlaufend. Und doch befassen sich die meisten nur einmal mit ihrer Lesetechnik: als 6-Jährige in der Grundschule. Gut ausgebildete Erwachsene können mehr!

Zielgruppe

Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Charité

Ziel

Nach Abschluss des Kurses können Sie messbar 50-100% schneller lesen. Sie können Texte besser verstehen und haben mehr Spaß am Lesen. Durch die neuen Methoden verbessern Sie Ihre Konzentration und haben weniger Sehstress beim Bildschirm-Lesen.

Inhalte

- Training eines vollständigen Lesens und Textverständnisses trotz hoher Lesegeschwindigkeit
- Vermeidung der drei Hauptlesefehler:
- Regression (absichtliches/unabsichtliches Zurückspringen)
- Mangelhafte Fixierung (Einzelwortlesen)
- Vollständiges Subvokalisieren (Mithören im Kopf)
- physisches Training der Blickprozesse (Optimierung der Augenbewegungen)

Bitte beachten

Basierend auf dem Bestseller "Schneller Lesen – besser verstehen" von Wolfgang Schmitz.



Präsenzseminar

Dauer

2 Tage



Buchung unter seminare.charite.de

fortbildung@charite.de
+49 30 450 576 666