



Fachlich  
überzeugen

Ärztlicher Dienst & Gesundheitsberufe

## Stillmentorin bzw. Stillmentor im Krankenhaus

Die Fortbildung dient der Qualifizierung von Pflegenden zur Stillmentorin bzw. zum Stillmentor im Krankenhaus. Die erfolgreiche Teilnahme wird durch den Erhalt eines Zertifikats „Stillmentorin im Krankenhaus / frühen Wochenbett“ bzw. „Stillmentor im Krankenhaus / frühen Wochenbett“ bestätigt.

### Zielgruppe

Pflegende aus der Gesundheits- und Kinderkrankenpflege sowie Gesundheits- und Krankenpflege und Hebammen

### Ziel

Pflegende sollen Stillende anleiten und beraten können. Wissenschaftsbasiertes Wissen über das Stillen und die Zusammensetzung und Vorteile der Muttermilch sowie praktische und technische Fertigkeiten des Stillens. Beziehung gestalten und sich für die Stillende einsetzen. Umgang mit Anleiten und beraten, Koordinieren und organisieren. Selbstsorge, Eintreten für den Beruf und kompetenter Umgang mit eigenen und fremden Gefühlen.

### Inhalte

- Muttermilch
- Wochenbett
- Praktisches Stillwissen: Brustformen, Milcheinschuss, Milchstau, Mastitis
- Spezielles Stillwissen: Massagetechniken, Vorbeugen wunder Brustwarzen
- Stillen von Frühgeborenen, Mehrlinge
- Stillen nach dem Wochenbett
- Gesprächsführung: Stärkung der Elternkompetenz, Kommunikation mit der Mutter
- Stillförderung in Krankenhäusern: Internationaler Kodex zur Vermarktung von Muttermilchersatzprodukten, WHO-Initiative Babyfreundliches Krankenhaus

### Bitte beachten

Die Lernerfolgskontrolle erfolgt in Form eines Testates.



Präsenzseminar

### Dauer

3 Tage (30 Stunden)



Buchung unter [seminare.charite.de](https://seminare.charite.de)

[fortbildung@charite.de](mailto:fortbildung@charite.de)  
+49 30 450 576 666