



Fachlich  
überzeugen

Ärztlicher Dienst & Gesundheitsberufe

## Reflektorische Atemtherapie - Grundkurs

Im Grundkurs werden die Behandlungstechniken an verschiedenen Regionen des Körpers demonstriert und geübt und der Bezug zu Krankheitszuständen hergestellt.

### Zielgruppe

Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten

### Inhalte

- anatomisch-physiologische Grundlagen des Atemsystems
- Grundaufbau der manuellen Techniken
- Basis- und Lösungsgriffe
- Schulung der Selbstwahrnehmung
- therapeutische Übungen

### Ziel

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind nach dem Kurs in der Lage, die Reflektorische Atemtherapie u.a. bei Patientinnen und Patienten mit Schmerzzuständen am Bewegungsapparat z.B. Rückenschmerzen, Coxarthrose, Schulterschmerzen und bei Zwerchfellhochstand und Bronchitis anzuwenden.

### Bitte beachten

Die Teilnahme erfolgt in Abstimmung mit der Therapeutischen Leitung.  
Bitte bequeme Kleidung tragen.



Präsenzseminar

### Dauer

4 Tage



Buchung unter [seminare.charite.de](https://seminare.charite.de)

[fortbildung@charite.de](mailto:fortbildung@charite.de)  
+49 30 450 576 666