



Fachlich  
überzeugen

## Ärztlicher Dienst & Gesundheitsberufe

### Erste Hilfe - Lebensrettende Sofortmaßnahmen

In Notfallsituationen zu helfen, ist nicht nur eine menschliche, sondern auch eine rechtliche Pflicht. Um effektiv handeln zu können, erfordern Notfälle ständiges Training und Stresskompensation. Die Initiierung der Erstmaßnahmen - Herzdruckmassage, Beatmung und die frühe Defibrillation - verbessert die Überlebenschancen bei einem Kreislaufstillstand entscheidend.

#### Zielgruppe

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Gesundheitsberufe

#### Inhalte

- Grundlagen zur Ersten Hilfe
- Richtlinien zur Reanimation
- Herz-Lungen-Wiederbelebung
- Praktische Übungen zur Herzdruckmassage
- Notfallbeatmung, Beutel-Masken-Technik

#### Ziel

Die Teilnehmenden können ihr Grundwissen auffrischen und vertiefen. Die praktischen Übungen unterstützen, im Notfall kompetent als Ersthelferin bzw. Ersthelfer tätig zu werden.

#### Bitte beachten

Für die praktischen Übungen bitte bequeme Kleidung tragen.



Präsenzseminar

#### Dauer

5 Stunden



Buchung unter [seminare.charite.de](https://seminare.charite.de)

[fortbildung@charite.de](mailto:fortbildung@charite.de)  
+49 30 450 576 666