

Fachfortbildung Ernährungsmanager/in

Erkennen, Prävention und Therapie von Mangelernährungen
(40 Stunden)

09.00 - 17.15 Uhr

Wer denkt, dass eine ausreichende Ernährung inmitten Europas eine Selbstverständlichkeit sei, liegt leider noch immer grundsätzlich falsch. Nach wie vor ist Mangelernährung ein jederzeit und überall anzutreffendes Problem insbesondere für alte Menschen.

In Zeiten von fundierten Qualitätsmanagementsystemen, von bestehenden Expertenstandards, von Rahmenempfehlungen des MDS und angesichts der Verpflichtung zur Zertifizierung von Einrichtungen aus dem SGB V oder SGB XI werden professionsübergreifende Gesamtkonzepte immer bedeutender.

Ziel

Ziel ist es, den Teilnehmer/innen auf Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse zu vermitteln, wie sie mangelernährte Patienten/innen oder Klienten/innen am besten erkennen und versorgen können. Zudem werden sie befähigt, in Institutionen dieses erworbene Wissen und die Fertigkeiten an andere in medizinischen/pflegerischen Berufen Tätige sowie Betroffene und Angehörige weiter zu geben, Konzepte zu entwickeln und zu evaluieren.

Weitere Informationen zu den Kursinhalten finden Sie unter <http://www.egzb.de/akademie/download-Kursprogramm/>.

Zielgruppe

Fachpflegekräfte der Charité

Veranstaltungsort

Evangelisches Geriatriezentrum
Berlin gGmbH
Akademie für Fort- und Weiterbildung
Haus 8
Reinickendorfer Str. 61
13347 Berlin

Verantwortlich

Evangelisches Geriatriezentrum
Berlin gGmbH

Hinweis

Die Anmeldung für Charité-Mitarbeiter/innen erfolgt über die Gesundheitsakademie

Teilnahmegebühr

Für Charité-Mitarbeiter/innen, deren berufliches Interesse an der Fortbildung durch Vorgesetzte bestätigt wird, ist dieses Seminar kostenfrei

Ansprechpartnerin

Sonja Winkler
TEL 030 450 576 493
FAX 030 450 576 961
E-Mail sonja.winkler@charite.de

Termine

24.04. – 28.04.2017
16.10. – 20.10.2017

Code

Z / 0005 / 170424
Z / 0005 / 171016

Berufliche Weiterbildung für Mitarbeiter/innen an der Humboldt-Universität zu Berlin

Im Rahmen eines Kooperationsvertrages ist es für Charité-Mitarbeiter/innen möglich, kostenfrei an den Fortbildungen der Beruflichen Weiterbildung an der Humboldt-Universität teilzunehmen.

Informationen zu Veranstaltungsangeboten:

Humboldt-Universität zu Berlin
Abteilung für Personal und Personalentwicklung
Berufliche Weiterbildung
Unter den Linden 6
10099 Berlin

Ansprechpartnerinnen:

Christine Alpermann, Sachgebietsleiterin
TEL 030 2093 5310
E-Mail christine.alpermann@uv.hu-berlin.de

Dörthe Albayrak
TEL 030 2093 5307
E-Mail doerthe.albayrak@uv.hu-berlin.de

Marika Zaborowski
TEL 030 2093 5308
E-Mail marika.heins@uv.hu-berlin.de

Internet <https://bwb.hu-berlin.de>

Charité Training und Simulation Berliner Simulationstraining (BeST)

Trainieren Sie Ihre Fertigkeiten am Full-Scale-Simulator.

Ziel

Simulationen zeitkritischer komplexer Prozesse sind in Hoch-Risikobereichen als fester Bestandteil der Ausbildung des Personals seit Jahren etabliert.

Seit 1999 wird im Berliner Simulationstraining unter der Führung der Klinik für Anästhesiologie mit Schwerpunkt operative Intensivmedizin das Management komplexer, kritischer Situationen trainiert. Die Fortbildungskurse umfassen Themen der Anästhesiologie, Intensivmedizin, Infektionsmanagement und Notfallmedizin. Jeder unserer Kurse wird von der Ärztekammer Berlin als Fortbildungsveranstaltung der Kategorie C zertifiziert.

Kursübersicht

- Anästhesie: Crisis Resource Management, Kinderanästhesie
- Intensivmedizin: Hämodynamik, Sepsis, Delirmanagement
- Notfallmedizin: Advanced Life Support ERC / ILCOR, Kindernotfalltraining, Train the Trainer, Airway Management, pädiatrisches Airway Management

Zielgruppe

Ärzte/innen und Pflegepersonal

Max. Teilnehmeranzahl

Um allen Teilnehmern/innen ein optimales Training zu ermöglichen, wird die Teilnehmerzahl begrenzt.

Veranstaltungsort

Seminarräume der Klinik für Anästhesiologie und Intensivmedizin, CVK und CCM

Wissenschaftliche Leitung

Dr. med. Susanne Marz

Dr. med. Torsten Schröder

Dr. med. Holger Köth

Kursorganisation und Veranstalter

Charité Healthcare Services GmbH (CHS)

Reinickendorfer Straße 61,
13347 Berlin

Christine Thol

TEL 030 450 578 206

E-Mail christine.thol@charite.de

Aktuelle Termine erhalten Sie auf folgender Webseite:

http://chs.charite.de/unsere_leistungen/fort_und_weiterbildung/

Charité-Gesundheitskurse der Hochschulambulanz für Naturheilkunde am Standort Berlin Mitte

Einfache Maßnahmen wie Sport, Ernährungsumstellung, Entspannung und Raucherentwöhnung gehören zu den wirkungsvollsten Maßnahmen zur Vorbeugung und Therapie vieler chronischer Krankheiten.

Charité-Gesundheitskurse richten sich an Menschen, die ihre Gesundheit verbessern möchten. Die Kurse finden in Kleingruppen statt. Die meisten Kursangebote sind als Präventionsleistung anerkannt und werden von vielen gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst.

Im Seminarzentrum in der Residenz am Deutschen Theater bieten wir regelmäßig folgende Gesundheitskurse an:

- Gesund essen und abnehmen - Ernährungsgewohnheiten dauerhaft verändern
- Nordic Walking - Laufen Sie sich gesund!
- Yoga - in der Aktivität zur Ruhe kommen
- Qi Gong
- Verschiedene Entspannungsverfahren
- Stressmanagementkurse
- Rauchfreikurse
- Heilpflanzenkurse

Weitere Informationen zu den Kursinhalten sowie den Teilnahmegebühren finden Sie unter <http://www.seminarzentrum-integrative-medicin.de/>

Charité-Mitarbeiter/innen erhalten 10% Preisnachlass.

Zielgruppe

Interessierte Mitarbeiter/innen

Veranstaltungsort

Charité Seminarzentrum für Prävention und Integrative Medizin in der Residenz am Deutschen Theater, Reinhardtstr. 29, 10117 Berlin

Verantwortlich

Charité Hochschulambulanz für Naturheilkunde am Standort Berlin Mitte

TEL 030 450 529 234

E-Mail hochschulambulanz-naturheilkunde@charite.de

Yoga EGO YOGATRaining

Anja BölitZ

Das optimale Yogaerlebnis aufgebaut auf den Prinzipien der Spiraldynamik®

Im Vordergrund steht eine gesunde Ausrichtung für Körper und Geist, aufgebaut auf den Prinzipien der Spiraldynamik® und nach aktuellsten Erkenntnissen im Yoga - und Faszientraining.

Das Herz sollte entscheiden und der Kopf die passende Lösung und Navigation finden. Letztendlich soll das Training zufrieden und glücklich machen, indem der Körper, der Atem und das EGO so ausgerichtet werden, dass das Leben mehr angenommen und genossen werden kann und Körper und Geist in Einklang gebracht werden.

Durch die beabsichtigte KLEINE GRUPPE, erfahren die Teilnehmer/innen eine optimale und fachgerechte PERSÖNLICHE BEGLEITUNG.

Frau BölitZ ist lizenzierte, anerkannte 500h Yogatrainerin (AYA-American Yoga Alliance), Medical Yoga Coach und Spiraldynamiker®in.

Zielgruppe

Interessierte Mitarbeiter/innen, externe Interessierte, für Anfänger mit und ohne Vorkenntnisse

Veranstaltungsort

Charité Campus Virchow-Klinikum
Charité Campus Benjamin Franklin

Teilnahmegebühr

10 Termine 120,00 €
Einzelstunde 15,00 €

für Charité-Mitarbeiter/innen

10 Termine 100,00 €
Einzelstunde 13,00 €

Verantwortlich

Anja BölitZ
TEL 0152-337 66 280
E-Mail my@ego-training.com
E-Mail anja.boelitz@charite.de
Webseite www.ego-training.com

Termine nur mit Anmeldung:

TEL 0152-337 66 280
my@ego-training.com
anja.boelitz@charite.de

Hatha Yoga

Tatjana Ossowski

Hatha Yoga dient der Stressreduktion, hilft sich zu entspannen, sich mit neuer körperlicher und psychischer Kraft und Positivität aufzuladen und dient der Entwicklung eines gesunden Körpergefühls zur Prophylaxe und Linderung von Spannungen und Blockaden. Hatha Yoga kräftigt und unterstützt die Energieaufladung für den Alltag.

Gründliche Einführung in Hatha Yoga. Einfache Asanas (Körperstellungen) mit präziser Anleitung, ineinander übergehende Übungsabläufe, harmonisierende Atemübungen und Tiefenentspannung.

Ziel

Die Teilnehmer/innen lernen, innere Ruhe und Gelassenheit zu entwickeln und Ihren beruflichen und Alltagsstress abzubauen.

Inhalte

- Techniken zur Stressreduktion
- Stärkung von Gesundheit, Vitalität, körperlicher und geistiger Fitness
- Erhöhung des Körperbewusstseins
- Erlernen von bewusster Selbstregulation auf körperlicher und mentaler Ebene
- Einübung von Stressbewältigungsmustern
- Aufbau einer ausgewogenen, stressresistenten Körperstruktur
- Entwicklung einer gelasseneren inneren Haltung

Zielgruppe

Mitarbeiter/innen der Charité,
externe Interessierte

Veranstaltungsort

Charité Seminarzentrum für Prävention und Integrative Medizin
Residenz am Deutschen Theater
Reinhardtstr. 29 D, 10117 Berlin

Teilnahmegebühr

8 Termine 120,00 €
Teilerstattung durch die Krankenkassen möglich

Verantwortlich

Tatjana Ossowski, Yogalehrerin
E-Mail tatjana.ossowski@charite.de
www.seminarzentrum-integrative-medizin.de/hatha_yoga/#c904

Termine nur mit Anmeldung:

Montags 16.01. – 06.03.2017 (8x), 17.00 – 18.00 Uhr

Montags 13.03. – 08.05.2017 (8x), 17.00 – 18.00 Uhr

TEL 030 450 529 083

E-Mail annette.wagner@charite.de

Webseite www.seminarzentrum-integrative-medizin.de/hatha_yoga/#c904

Arbeitsmedizinisches Zentrum (AMZ)

„Rauchfreie Charité“

Susanne Becker

Gehören auch Sie zu den vielen Raucherinnen und Rauchern, die eigentlich gern das Rauchen aufgeben möchten, es bisher aber (noch) nicht geschafft haben?

In zertifizierten, auf neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen aufbauenden Raucherentwöhnungskursen bekommen die Teilnehmer/innen die Gelegenheit, unter Leitung einer speziell ausgebildeten Trainerin das eigene Rauchverhalten zu analysieren. Neben der Möglichkeit, zusätzliche gute Gründe für das Nichtrauchen zu finden, haben die Teilnehmer/innen die Chance, gemeinsam mit den Anderen die letzte Zigarette zu rauchen. Um dann weiter „durchzuhalten“ werden Strategien erarbeitet, mit Risikosituationen und „Ausrutschern“ umzugehen.

Die Kurse finden als Basiskurse (6 x 1,5 Std.) oder als Kompaktkurse (3 x 3 Std.) statt.

Die aktuellen Kurstermine können telefonisch oder per E-Mail bei Frau Becker erfragt werden oder sind im Intranet zu finden.

Finden sich aus einem Bereich mehrere Interessierte, kann der Kurs auch vor Ort stattfinden.

Persönliche Beratung

In persönlichen Beratungen können individuelle Wege zu einem rauchfreien Leben entwickelt werden.

Intranet:

http://intranet.charite.de/amz/besonderes/rauchfreie_charite/sie_rauchen_noch/unsere_angebote

Zielgruppe

Interessierte Mitarbeiter/innen,
externe Interessierte

Max. Teilnehmeranzahl

12

Veranstaltungsort

CVK, Arbeitsmedizinisches Zentrum
Bei Bedarf auch am CCM und CBF

Teilnahmegebühr

Für Mitarbeiter/innen der Charité
kostenfrei

Für externe Teilnehmer/innen
180,00 €

(anteilige Erstattung durch die Gesundheitskassen möglich)

Verantwortlich

Susanne Becker
Rauchfrei-Trainerin im AMZ
TEL. 030 450 670 443
E-Mail susanne.becker@charite.de

Seminarprogramm der Unfallkasse Berlin

Mit dem Seminarprogramm 2017 bietet die Unfallkasse Berlin allen Mitarbeiter/innen der Charité, die mit Fragen des Arbeitsschutzes und der Unfallverhütung betraut sind, ein breites Seminarspektrum an.

Für den Gesundheitsdienst finden Sie dort spezielle Angebote für Sicherheitsbeauftragte und Führungskräfte.

Es werden Seminare zu folgenden Themen angeboten:

- Sicherheitsbeauftragte im Gesundheits- und Pflegebereich
- Sicherheitsbeauftragte in technischen Abteilungen aus Krankenhäusern und Altenheimen
- Führungsverantwortung für Chef- und Oberärzte
- Führungsverantwortung für leitende Mitarbeiter/innen in Krankenhäusern

Das Seminarprogramm für Verwaltungen, Betriebe und Hochschulen sowie weitere Informationen zu den Seminaren finden Sie hier: <http://www.unfallkasse-berlin.de/service/seminare/>

Homepage der Unfallkasse Berlin:
<http://www.unfallkasse-berlin.de>

Zielgruppe

Mitarbeiter/innen der Charité, die mit Arbeitsschutz und Unfallverhütung betraut sind sowie Betriebsärzte und Fachkräfte für Arbeitssicherheit

Veranstaltungsort

Unfallkasse Berlin
Culemeyerstr. 2
12277 Berlin-Marienfelde
(soweit kein anderer Ort angegeben ist)

Anmeldung

Bitte benutzen Sie das Anmeldeformular aus dem Internet (www.unfallkasse-berlin.de) und schicken Sie dieses per Post, Fachpost oder Fax: 7624-1109 an die Unfallkasse Berlin. Telefonische Anmeldungen können leider nicht entgegengenommen werden.

Teilnahmegebühr

Die Unfallkasse Berlin trägt entsprechend den Bestimmungen des SGB VII die unmittelbaren Veranstaltungskosten (s. Webseite der Unfallkasse).

Verantwortlich

Unfallkasse Berlin
Culemeyerstr. 2
12277 Berlin
TEL. 030 7624-0